

«Утверждаю»

Директор МКОУ «Шуклинская средняя
общеобразовательная школа»

Е.Н. Крутых /



**План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба «Здоровье»
МКОУ "Шуклинская средняя общеобразовательная школа
на 2023-2024 учебный год**

Цель. Создать среди учащихся МКОУ «Шуклинская средняя общеобразовательная школа» атмосферу командного единства и дружбы, спортивного азарта, здорового соперничества, поддержки и взаимовыручки.

Задачи

- Пропаганда спорта и здорового образа жизни, профилактика социально-негативных явлений средствами физической культуры и спорта, воспитание у учащихся морально-волевых качеств, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
 - Привлечение родительского сообщества к жизни и деятельности клуба. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к физическому здоровью детей, воспитанию их социально активными сторонниками здорового образа жизни, привлечению детей к занятиям физической культурой и спортом в клубе, вступлению в члены клуба.
 - Создание необходимых условий для занятий учащихся на площадках школы во внеурочное время, направленных на обеспечение учащихся необходимой двигательной активностью, развитие физических качеств, овладение доступными игровыми видами спорта, подготовку к соревновательной деятельности и участию в соревнованиях.
 - Участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания», зимних и летних фестивалях Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», Спартакиадах школьников по видам спорта.
- Организация спортивно-массовой работы с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, а также привлечение их в объединение болельщиков клуба.

Поощрение учащихся - членов клуба, добившихся высоких показателей в реализации своего физического и творческого потенциала в рамках деятельности клуба.

- Участие в районных, городских, региональных соревнованиях по различным видам спорта.

Информирование учащихся общеобразовательной организации о жизни и деятельности клуба.

№	Мероприятия	Класс	Сроки проведения	Ответственные
<u>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</u>				
1.	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	1-11	До 01 сентября	Администрация
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	1-11	До 15 сентября	Кл. руководители
3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	1-11	Ежедневно	Кл. руководители Физорги
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	1-11	Ежедневно	Учителя -предметники
5.	Организация горячего питания	1-11	Ежедневно	Ответственный за питание
<u>II. Спортивная работа в классах и секциях</u>				
1.	Провести выборы физоргов в классах.	5-11	Сентябрь	Учитель физкультуры Кл. руководители
2.	Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.	1-11	Сентябрь	Зам. директора по УВР Учитель физкультуры
3.	Организовать работу кружка «Волейбол», «Баскетбол»	5-11	Сентябрь	Учитель физкультуры.
4.	Организовать работу ШСК	1-11	По плану	Администрация
5.	Классные часы «здоровый образ жизни».	1-11	По плану	Кл. руководители
6.	Организация «часов здоровья».	1-11	Еженедельно	Учитель физкультуры

7.	Классные родительские собрания. Темы: «Психологические особенности учащегося (по возрастам)», «Режим дня школьника», «Твое здоровье в твоих руках», Безопасность детей»	1-11	По плану	Кл. руководители
III. Внеурочная работа в школе				
1.	Соревнования внутри классов и спортивных секций.	1-11	Согласно календарю.	Учитель физкультуры Физорги
2.	Спортивные праздники и соревнования, посвящённые памятным датам	1-11	Согласно календарю	Учитель физкультуры Физорги
3.	Месячник безопасности дорожного движения «Внимание! Дети!»	1-11	сентябрь	Учитель физкультуры Кл. руководители
4.	Кросс «Бегом за здоровьем!», посвящённый Всемирному дню туризма	1-11	сентябрь	Учитель физкультуры Кл. руководители
5.	Соревнования по лапте	1-11	октябрь	Учитель физкультуры
6.	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физкультуре	5-11	октябрь	Учитель физкультуры
7.	День здоровья «Молодёжь выбирает ЗОЖ!»	1-11	ноябрь	Кл. руководители Учитель физкультуры
8.	Военно – спортивный праздник «А, ну-ка, парни!»	7-11	февраль	Кл. руководители Учитель физкультуры
9.	Соревнования по стрельбе из пневматического оружия	9-11	март	Кл. руководители Учителя физкультуры, ОБЖ
11.	Конкурс рисунков «В здоровом теле – здоровый дух»	1-11	апрель	Учителя физкультуры и ИЗО
12.	Подвижные игры	1-4	апрель	Учителя нач. классов
13.	Соревнования по лапте	5-11	май	Учитель физкультуры
14.	Всемирный день здоровья (по плану)	1-11	май	Учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая окончанию учебного года	5-11	май	Учитель физкультуры
16.	Конкурс «Самый спортивный класс»	5-11	май	Учитель физкультуры
17.	Организация физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы в летнем пришкольном лагере.	1-7	июнь	Учитель физкультуры
18.	Проведение классных часов о вреде алкоголизма, табакокурения, наркомании	1-11	В течение года	Учитель физкультуры

19.	Проведение бесед о пользе физической культуры и здорового образа жизни.	1-11	В течение года	Кл. руководители
20.	Участие во всех турнирах, соревнованиях по видам спорта, спортивных праздниках, проводимых в рамках школьной, районной и областной спартакиады.		По планам проводимых соревнований и спортивных праздников.	Учитель физкультуры Кл. руководители
<u>IV. Агитация и пропаганда</u>				
1.	Оформление уголка ГТО		Сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры Спорт. актив Редколлегия
2.	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек» с привлечением волонтеров.		В течение года	Учитель физкультуры Кл. руководители
3.	Выпуск стенной газеты		В течение года	Редколлегия Физорги
<u>V. Подготовка физкультурно-спортивного актива</u>				
1.	Проводить семинар судей накануне общешкольных соревнований по видам спорта		За 1-2 дня до соревнований	Учитель физкультуры
2.	Провести совещание актива по проведению спортивных праздников, вечеров.		2 раза в год	Учитель физкультуры
<u>VI. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</u>				
1.	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей»		Октябрь-февраль	Фельдшер Кл. руководители
2.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.		Ежемесячно 2-я пятница	Фельдшер Учитель физкультуры
3.	Приглашать родителей на спортивные мероприятия.		Систематически	Кл. руководители
4.	Помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом		Август	Учитель физкультуры

	плана физкультурно-оздоровительной работы.			
5.	Проводить физкультурно-оздоровительные мероприятия для педагогических работников школы в "Дни здоровья"		В течение года	Учитель физкультуры
<u>VII. Хозяйственные мероприятия</u>				
1.	Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.		Июнь	Администрация
2.	Следить за правильным хранением спортивного инвентаря		В течение года	Учитель физкультуры
3.	Ремонт спортивного инвентаря		Январь	Завхоз
4.	Приобретение спортивного инвентаря		В течение года	Администрация

Руководитель ШСК



Ю.Н. Ширококов